

1. Как защитить себя и окружающих от заражения?

Лучшая защита — **вакцинация**. Сегодня в Российской Федерации зарегистрированы две вакцины: «Гам-КОВИД-Вак» и «ЭпиВакКорона». Они дают иммунитет к заболеванию.

Для профилактики заражения соблюдайте следующие правила: избегайте людных мест; сократите контакты; носите маску; пользуйтесь антисептиками с содержанием спирта не менее 70%; мойте руки после посещения общественных мест и не касайтесь ими лица; протирайте смартфоны спиртовыми салфетками, промывайте овощи и фрукты под горячей водой.

Чтобы снизить риск заражения также рекомендуется вести здоровый образ жизни. Занимайтесь спортом, употребляйте продукты богатые белками, витаминами и минеральными веществами и не забывайте про полноценный сон.

2. Где можно сделать прививку?

Вакцина поставляется во все субъекты Российской Федерации, в том числе Ростовскую область, Тарасовский район.

Прививку можно сделать в поликлинике Тарасовской ЦРБ, Митякинской участковой больницы, Большинской, Е- Степановкой, К- Липовской, Красновской амбулаториях.

Уточнить наличие вакцины можно по телефонам:

регистратура поликлиники ЦРБ –т. 32-2-48

Митякинская участковая больница –т. 34-2-03

Большинская врачебная амбулатория –т. 37-5-43

Курно - Липовская врачебная амбулатория – т.38-4-39

Ефремово-Степановская врачебная амбулатория – т.37- 2-15

Красновская врачебная амбулатория – т. 35-1-61

А также фельдшерско- акушерские и здравпункты района.

3. Кто может записаться на прививку?

Вакцинацию могут пройти люди, не имеющие медицинских противопоказаний. В приоритетном порядке вакцинации подлежат следующие категории граждан:

- лица старше 60 лет;
- работники социальной сферы и другие лица, работающие с большим количеством людей;
- люди с хроническими заболеваниями.

4. Эффективна ли вакцина?

Вакцина формирует иммунитет к заболеванию. Эффективность и безопасность вакцины клинически доказана.

5. Какие показания к вакцинированию?

Вакцинацию следует пройти всем людям старше 18 лет, не имеющих противопоказаний. Это позволит снизить риск заражения.

6. Какие есть противопоказания к вакцинации?

- гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцине, содержащей аналогичные компоненты;
- тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания;
- обострение хронических заболеваний. Вакцинацию проводят не ранее чем через 2–4 недели после выздоровления или ремиссии;
- беременность и период грудного вскармливания;
- возраст до 18 лет.

7. Нужно ли делать анализ на антитела или ПЦР на наличие коронавируса перед вакцинированием?

При подготовке к вакцинации необязательно делать тест на антитела. Однако если человек знает, что у него есть антитела, то вакцинация ему не показана: сопротивляемость к инфекции уже выработана. Обычно такое случается после перенесенной болезни. Делать ПЦР на наличие коронавируса необходимо при наличии симптомов или контактов с зараженными в течение последних 14 дней.

8. Что делать, если после вакцинации поднялась высокая температура?

После прививки возможны индивидуальные реакции организма. Допускается повышение температуры в первые три дня после введения вакцины. При сохранении высокой температуры и плохого самочувствия надо обратиться к врачу.

9. Необходимо ли соблюдать самоизоляцию после вакцинации?

Самоизоляция после прививки не требуется. Вакцина не содержит патогенный для человека вирус, вызывающий COVID-19, поэтому заболеть и заразить окружающих после прививки невозможно.

10. Что такое «Гам-КОВИД-Вак» вакцина?

«Гам-КОВИД-Вак» — вакцина, разработанная в Национальном исследовательском центре эпидемиологии им. Н.Ф. Гамалеи. Более известна под названием «Спутник V». Представляет из себя раствор для внутримышечного введения. Вводится двукратно, с интервалом в 3 недели. Иммунитет формируется через 21 день после второй вакцинации.

11. Что такое «ЭпиВакКорона» вакцина?

«ЭпиВакКорона» — вакцина, разработанная Государственным научным центром вирусологии и биотехнологии «Вектор». Вводится двукратно, синтервалом в 2–3 недели. Иммунитет формируется через 35-40 дней после первой вакцинации.

12. Что такое «КовиВак» вакцина?

«КовиВак» — вакцина, разработанная Федеральным научным центром исследований и разработки иммунобиологических препаратов имени М.П.Чумакова. В отличие от предшественников — «Гам-КОВИД-Вак» и «ЭпиВакКороны» — вакцина центра Чумакова содержит полноценный вирус, а не его фрагменты. При этом сам вирус деактивирован, то есть безопасен для человека. Вакцина вводится два раза с интервалом в 14 дней. В гражданский оборот вакцина пока не поступила.

13. Могу ли я выбрать, какой вакциной привиться?

Нет, пока выбор вакцины не предусмотрен.

14. Если я переболел COVID-19, нужно ли прививаться?

Нет, пока стоит воздержаться от вакцинации. По данному вопросу также можно проконсультироваться с врачом.

15. Как записаться на вакцинацию?

Пациенты, желающие привиться, приходят на прием в поликлинику с 8.00 до 12.00 ежедневно, записавшись на прием по т. 32-2-48 или через личный кабинет на портале gosuslugi, или без предварительной записи.

Вы также можете записать на прививку своих пожилых родственников.

При вакцинации организованного коллектива руководителю необходимо подготовить списки сотрудников и согласовать дату вакцинации с зав. поликлиникой – 32-0-80.

16. Можно ли после вакцинации ходить без маски?

После вакцинации следует соблюдать все правила профилактики. В том числе носить маску и сохранять социальную дистанцию.